

花嫁 Yoga

- はなよめヨガ教室 -

ゆったりして、きゅんとする

心も身体もリフレッシュ

結婚式当日を最高のコンディションに
姿勢も美しく「最幸の花嫁」に…

【スタートキャンペーン特別価格】



1回/
¥500 (税込)



開催日 2018年5月 9日(水)
5月23日(水)

* 1回のみのご参加も可能です

時間 19:00~20:00

* 開始10分前集合

定員 20名様/20歳以上の男性・女性

* 最低催行人数10名
定員に達し次第締切

お持物 動きやすい服装 / タオル

* ヨガマットと水はご用意しております

【講師プロフィール】

ガルバ

HOTYOGA garbha 主宰
ヨガインストラクター

櫻木 たまき 先生

千葉市原のヨガスタジオ ガルバ 代表。
8年前の子宮がん手術をきっかけにヨガの
効果を実感。その後縁あってヨガをお伝えする
道へ進むこと7年。ヨガでみんなの体がラクに
なったら嬉しいです。

- ・全米ヨガアライアンス200時間修了
- ・Instyle骨盤調整ヨガ指導者養成講座修了
- ・Lotus8マタニティヨガ講師養成講座修了



HOTYOGA  garbha

市原ホットヨガスタジオgarbha
〒290-0062 市原市八幡1126-29

AQUA WEDDING VILLA
ELYSION
KISARAZU

お問い合わせはこちら
(営業時間 10:00 ~ 20:00/ 年中無休)

 **0120-23-2211**

〒292-0831 千葉県 木更津市富士見 3-1-1

